



objavlja

v sodelovanju s KK GORYU

razpis za

2. Pokalno tekmovanje SZTK 2026

v tradicionalnem karateju

v nedelja, 18.10.2026 v ŠC Tolmin, Tolmin

www.sztk-zveza.si

18.10.2026

ŠC TOLMIN
DIJAŠKA ULICA 12/B

2. POKALNO TEKMOVANJE

SZTK ORGANIZIRA V SODELOVANJU Z
KK GORYU

Prizorišče: ŠC Tolmin, Dijaška ulica 12/b, 5220 Tolmin, Slovenija
GPS dvorane: 46° 10' 47" N , 13° 44' 02" E

Urnik tekmovanja:

Nedelja, 18.10.2026	
9:00 - 9.15	Pregled seznamov, prijav in plačil
9.30 - 9.45	Zbor sodnikov, zbor trenerjev
10.00 - 12.00	Pričetek tekmovanja - vse kategorije
12.00 - 12.30	Otvoritev tekmovanja
12:30 - 18.00	Nadaljevanje tekmovanja - vse kategorije
18:00	Zaključek tekmovanja

Prijave tekmovalcev:

Tekmovanje in prijave bodo izpeljani s pomočjo spletnega informacijskega sistema Rise:

https://reg.openentry.net/itkf/set-online/veranstaltung_info_main.php?active_menu=calendar&vern=56#a_eventhead

Prijavitelji tekmovalcev so klubi SZTK, ki so od SZTK pridobili uporabniško ime ter geslo, ki je potrebno za prijavo v spletni informacijski sistem.

Način prijave	Zaključek prijav
preko IT sistema na spletu	ponedeljek, 12.10.2026 do 23:59

Tekmovalna taksa znaša 20 € za individualni nastop v eni disciplini, dodatnih 10 € za nastop v dveh disciplinah in dodatnih 5 € za nastop v treh ali več disciplinah. Tekmovalna taksa za skupinske discipline znaša 21€/ ekipa. OPP enotna taksa 20 € za vse nastope, lahko v dveh disciplinah.

Tekmovalne takse morajo biti na dan tekme poravnane. Plačilo se izvede na TRR SZTK: SI56 10100-0037640263, Banka Koper, BIC: BAKOSI2X. Tekmovalne takse za posamezni klub morajo ustrezati številu prijavljenih tekmovalcev kluba ter stanju njihovih prijav v tekmovalne kategorije in jih pomaga izračunati računalniški program. Predstavniki klubov mora najkasneje na dan tekmovanja Tekmovalni komisiji SZTK predložiti uraden seznam prijavljenih tekmovalcev ter dokazilo o plačilu tekmovalne takse, lahko pa jih posreduje že ob prijavi po elektronski pošti na naslov lidija.andrasec@sztk-zveza.si.

Tekmovalna komisija SZTK lahko izvrši kontrolo prijav tekmovalcev glede na starost, državljanstvo in stopnjo pasu z vpogledom v zvezno izkaznico in/ali osebni dokument. Če pri pregledu ugotovi odstopanje med prijavo in dejanskim stanjem, bo tekmovalec diskvalificiran iz tekmovanja, primer pa bo obravnavala disciplinska komisija SZTK, ki lahko sprejme disciplinski ukrep proti tekmovalcu in/ali njegovemu klubu, ki ga je na tekmovanje prijavil.

Tekmovalci se udeležujejo prireditve in tekmujejo na lastno odgovornost. Zaščitna oprema po ITKF standardih je obvezna (zobni ščitnik in rokavice), priporočljiv je tudi genitalni ščitnik in prsni ščitnik za ženske. Organizator klubom in tekmovalcem priporoča sklenitev ustreznega zavarovanja tekmovalcev in zavrača vsakršno odgovornost za morebitne nezgode ter poškodbe pred, med in po prireditvi.

Dodatne informacije:

Sodnike bo določila sodniška komisija. Na tekmovanju bodo razpisane tudi kategorije za osebe s posebnimi potrebami (OPP) kot je predstavljeno v nadaljevanju razpisa. Vse dodatne informacije in pojasnila lahko dobite po el. pošti ali na telefonu pri Andreju Erčulj (andrej.erculj@sztk-zveza.si, 00386-31- 876-964).

Ljubljana, 12.9.2026

Predsednik tekmovalne komisije SZTK
Andrej Erčulj



KK Goryu
Gorazd Perdih

Slovenska zveza tradicionalnega karateja
TEKMOVALNA KOMISIJA

Tekmovalne discipline, kategorije, pravila in pritožbe
Tekmovalne discipline in kategorije

Kategorija	Starost v koledarskem letu	Kategorija/Barvapasu	Kata posamično	Kata ekipno	Kihon	Kumite posamično (KIK, JIK, Ko-Go, Jiyu kumite)	Kumite ekipno	En-Bu	Fuku-Go				
Malčki / Malčice	9 let in mlajši	D - beli	Kata T1, H 1-5, lahko ista kata v vseh krogih	Brez Bunkaia v finalu	Kihon ¹	/	/	/	/				
		C - rumeni/oranžni					/	/	/				
		B - zeleni/modri					/	/	/				
Mlajši dečki / Mlajše deklice	10 - 11 let	D - beli	Kata T1, H 1-5, lahko ista kata v vseh krogih	Brez Bunkaia v finalu	Kihon ¹	Kihon Ippon Kumite ²	/	/	/				
		C - rumeni/oranžni					/	/	/				
		B - zeleni/modri					Kata po izboru iz seznama, lahko ista kata v eliminacijah, druga v finalu	Bunkai v finalu	Kihon ¹	Jiyu Ippon Kumite ³ & Ko-Go Kumite ⁴	/	/	/
		A - rjavi					Kata po izboru iz seznama, druga kata v vsakem krogu	Bunkai v finalu	/	Jiyu Ippon Kumite ³ & Ko-Go Kumite ⁴	/	En-Bu ⁶	/
Starejši dečki / Starejše deklice	12 - 13 let	D - beli	Kata po izboru iz seznama, lahko ista kata v vseh krogih	Brez Bunkaia v finalu	Kihon ¹	Kihon Ippon Kumite ²	/	/	/				
		C - rumeni/oranžni					/	/	/				
		B - zeleni/modri					Kata po izboru iz seznama, lahko ista kata v eliminacijah, druga v finalu	Bunkai v finalu	/	Jiyu Ippon Kumite ³ & Ko-Go Kumite ⁴	/	En-Bu ⁶	/
		A - rjavi/črni					Kata po izboru iz seznama, druga kata v vsakem krogu	Bunkai v finalu	/	Jiyu Ippon Kumite ³ & Ko-Go Kumite ⁴ & Jiyu Kumite ⁵	/	En-Bu ⁶	/
Kadeti / Kadetinje	14 - 15 let	D - beli	Kata po izboru iz seznama, lahko ista kata v vseh krogih	Brez Bunkaia v finalu	Kihon ¹	Kihon Ippon Kumite ²	/	/	/				
		C - rumeni/oranžni					/	/	/				
		B - zeleni/modri					Kata po izboru iz seznama, lahko ista kata v eliminacijah, druga v finalu	Bunkai v finalu	/	Jiyu Ippon Kumite ³ & Ko-Go Kumite ⁴ & Jiyu Kumite ⁵	/	En-Bu ⁶	/
		A - rjavi/črni					Kata po izboru iz seznama, druga kata v vsakem krogu	Bunkai v finalu	/	Ko-Go kumite ⁴ & Jiyu Kumite ⁵	/	En-Bu ⁶	/

				Kata po izboru iz seznama, lahko ista kata v vseh krogih	Brez Bunkaia v finalu	/	Kihon Ippon Kumite ²	/	/	/
Mladinci / Mladinke	16 - 17 let	D - beli								
		C - rumeni/oranžni								
		B - zeleni/modri			Bunkai v finalu					En-Bu ⁶
		A - rjavi/črni			Bunkai v finalu				Jiyu Kumite ⁵	Fuku-Go ⁷
Mlajši člani / Mlajše članice	18 - 20 let	D - beli		Kata po izboru iz seznama, lahko ista kata v vseh krogih	Brez Bunkaia v finalu					
		C - rumeni/oranžni								
		B - zeleni/modri		Kata po izboru iz seznama, lahko ista kata v eliminacijah, druga v finalu	Bunkai v finalu					En-Bu ⁶
		A - rjavi/črni		Kata po izboru iz seznama, druga kata v vsakem krogu	Bunkai v finalu				Jiyu Kumite ⁵	Fuku-Go ⁷
Člani / Članice	21 - 34 let	D - beli		Kata po izboru iz seznama, lahko ista kata v vseh krogih	Brez Bunkaia v finalu					
		C - rumeni/oranžni								
		B - zeleni/modri		Kata po izboru iz seznama, lahko ista kata v eliminacijah, druga v finalu	Bunkai v finalu					En-Bu ⁶
		A - rjavi/črni		Kata po izboru iz seznama, druga kata v vsakem krogu	Bunkai v finalu				Jiyu Kumite ⁵	Fuku-Go ⁷
Starejši člani / Starejše članice	35 - 49 let	D - beli		Kata po izboru iz seznama, lahko ista kata v vseh krogih	Brez Bunkaia v finalu					
		C - rumeni/oranžni								
		B - zeleni/modri		Kata po izboru iz seznama, lahko ista kata v eliminacijah, druga v finalu	Bunkai v finalu					En-Bu ⁶
		A - rjavi/črni		Kata po izboru iz seznama, druga kata v vsakem krogu	Bunkai v finalu				Jiyu Kumite ⁵	Fuku-Go ⁷
Veterani / Veteranke	50 let in starejši	D - beli		Kata po izboru iz seznama, lahko ista kata v vseh krogih	Brez Bunkaia v finalu					
		C - rumeni/oranžni								
		B - zeleni/modri		Kata po izboru iz seznama, lahko ista kata v eliminacijah, druga v finalu	Bunkai v finalu					En-Bu ⁶
		A - rjavi/črni		Kata po izboru iz seznama, druga kata v vsakem krogu	Bunkai v finalu				Jiyu Kumite ⁵	Fuku-Go ⁷

Tekmovalne discipline in kategorije – Osebe s posebnimi potrebami (OPP)

Kategorija	Starost v koledarskem letu	Kategorija/Barva pasu	Kata posamično	Kata ekipno	Kihon	Kumite
OPP Malički-ml.dečki/ Maličice- ml.deklince	7 - 10 let	Vsi pasovi	Kata po izboru iz seznama, lahko ista kata v vseh krogih	/	Kihon ¹	/
OPP St. dečki-kadeti/ St.deklince- kadetkinje	11- 15 let	Vsi pasovi	Kata po izboru iz seznama, lahko ista kata v vseh krogih	/		/
OPP Mladinci-člani- veterani/ Mladinke- članice-veteranke	16 let in starejši	Vsi pasovi	Kata po izboru iz seznama, lahko ista kata v vseh krogih	/	/	Kihon Ippon Kumite ²

Tekmovalce se bo v primeru dovolj velikega števila prijav razvrstilo v pet kategorij:

1. slepi in slabovidni,
2. invalidi na vozičkih,
3. osebe z motnjami v duševnem razvoju,
4. gibalno ovirane osebe,
5. gluhi in naglušni.

Če je prijavljeno število tekmovalcev v posamezni OPP kategoriji manj kot tri, lahko organizator združi skupine po starosti in kategorijah, ne pa po spolu.

Tekmovalna pravila

Tekmovanje poteka po ITKF pravilih, tekmovalci se osebno s posebnimi potrebami poteka po ITKF pravilih SZTK. Osnovna pravila so na kratko pojasnjena v nadaljevanju:

Tekmovalna pravila	
Kata	Posamezno Tekmovalci izvajajo kate skladno s tabelo v razpisu. Nastop tekmovalca je ocenjen z oceno (pet sodnikov na tatami), ocene po krogih se seštevajo, seštevek pa tvori podlago za končno uvrstitev tekmovalca.
	Ekipno Ekipa izvajajo kate skladno s tabelo v razpisu. V vseh kategorijah lahko tekmujejo moške, ženske in mešane ekipe. Mešane ekipe se uvrstijo v kategorijo moških ekip. Dovoljeno je odstopanje enega člana ekipe po starosti ali pasu. Takšne ekipe se uvrstijo v kategorijo najstarejšega člana ekipe in najvišjega pasu ekipe. Nastop ekipe je ocenjen z oceno (pet sodnikov na tatami), ocene po krogih se seštevajo, seštevek pa tvori podlago za končno uvrstitev ekipe. Bunkai po pravilih ITKF se izvaja v finalnem krogu za vse starostne kategorije kakovostnega razreda A in B, razen za Malčke in Malčice.
	Kihon (elementi) ¹ Sočasno tekmujejo dva tekmovalca, ki izvedeta prikaz tehnik: Oi Tsuki Jodan (5x naprej), Age Uke (5x nazaj), Mae Geri Chudan (5x naprej), Gedan Barai (5x nazaj), zadnji element Gyaku Tsuki Chudan (KIAI). Začetek: LEVA Gedan Barai (naprej + KIAI). Elementi se izvajajo brez obrata, vsak peti element - KIAI!
	Kihon Ippon Kumite ² Tekmovalec, ki napada, jasno napove in izvede napade: Oi Tsuki Jodan, Oi Tsuki Chudan, Mae Geri Chudan. Po zaključku treh napadov se vlogi tekmovalcev zamenjata. Protokol izvedbe je podrobno opisan v Tekmovalnem pravilniku SZTK ter v Preglednici tekmovalnih kategorij. Tekmovalec ki se brani, izvede blokado in proti udarec Gyaku Tsuki Chudan. Dovoljena je samo Go-No-Sen izvedba tehnike.
Kumite	Jiyu Ippon Kumite ³ Tekmovalec, ki napada, jasno napove in izvede napade: Oi Tsuki Jodan, Oi Tsuki Chudan, Mae Geri Chudan, Yoko Geri Kekomi Chudan, Mawashi Geri (napovedati) Jodan ali Chudan. Po zaključku petih napadov se vlogi tekmovalcev zamenjata. Tekmovalec ki se brani, izvede blokado in proti udarec Gyaku Tsuki Chudan. Protokol izvedbe je podrobno opisan v Tekmovalnem pravilniku SZTK. Dovoljena je samo Go-No-Sen izvedba tehnike.
	Ko-Go ⁴ / Jiyu ⁵ Kumite pos. Zaščitna oprema po ITKF standardih je obvezna (zobni ščitnik, rokavice). Priporočamo genitalni ščitnik in prsni ščitnik za ženske.
	Jiyu Kumite ekipno Zaščitna oprema po ITKF standardih je obvezna (zobni ščitnik, rokavice). Priporočamo genitalni ščitnik in prsni ščitnik za ženske.
En-Bu ⁶	Ekipno Prikaz dogovorjene borbe. Zaščitna oprema po ITKF standardih je obvezna (zobni ščitnik, rokavice). Priporočamo genitalni ščitnik in prsni ščitnik za ženske.
Fuku-Go ⁷	Posamezno Zaščitna oprema po ITKF standardih je obvezna (zobni ščitnik, rokavice). Priporočamo genitalni ščitnik in prsni ščitnik za ženske.

Kratka predstavitev tekmovalnih disciplin

Kategorije, kjer so manj kot 3-je, lahko tekmovalna komisija združi kategorije. Če se trenerji z združitvijo ne strinjajo, tekmovalci ne sodelujejo na nastopu.

Kata in kata ekipno po pravilih ITKF. V kategoriji kata ekipno se v finalu lahko izvede tudi Bunkai nastop. Seznam kat:

- | | | |
|-------------------|------------------|------------------|
| - Taikyoku Shodan | - Heian Shodan | - Heian Nidan |
| - Heian Sandan | - Heian Jondan | - Heian Godan |
| - Tekki Shodan | - Bassai Dai | - Jion |
| - En-pi | - Goju Shiho Sho | - Bassai Sho |
| - Kanku Dai | - Hangetsu | - Chinte |
| - Kanku Sho | - Jitte | - Jiin |
| - Gan-Kaku | - Niju Shiho | - Goju Shiho Dai |
| - Sochin | - Unsu | - Wankan |
| - Tekki Nidan | - Tekki Sandan | - Meikyo |

¹ **Kihon** – tekmovalna disciplina na tekmovalnih nižjega ranga, za začetnike

Sočasno tekmujeta dva tekmovalca, ki nastopata eden ob drugem in izvedeta prikaz naslednjih tehnik. Začetek: tekmovalec iz položaja »Hachiji Dachi« stopi z levo nogo naprej v »Zenkutsu Dachi« in pri tem izvede tehniko »Gedan Barai« z močnim Kiai-em. Nato sledi Oi Tsuki Jodan (5x naprej), Age Uke (5x nazaj), Mae Geri Chudan (5x naprej), Gedan Barai (5x nazaj), zadnji element Gyaku Tsuki Chudan (KIAI). Elementi se izvajajo brez obrata, vsak peti element - KIAI!

² **Kihon Ippon Kumite**: Oi Tsuki Jodan, Oi Tsuki Chudan, Mae Geri Chudan

Tako napadalec kot branilec se po uvodnem pozdravu približata drug drugemu. Dovoljena je samo Go-No-Sen izvedba tehnike.

Napadalec iz položaja »Hachiji Dachi« stopi z desno nogo nazaj v »Zenkutsu Dachi« in pri tem izvede tehniko »Gedan Barai« z močnim Kiai-em. Jasno napove napadalno tehniko, ki bo v akciji sledila. Nasprotnik ostane v položaju »Hachiji Dachi«, obrambo pa izvede s premikom desne noge nazaj ter ustrezno blokado. Temu takoj sledi učinkovit protinapad s tehniko »Gyaku Tsuki« in močnim Kiai-em.

Branilec uporablja: »Age Uke«, »Soto Uke«, »Gedan Barai«. Pri blokiranju tehnike »Mae Geri« naj branilec popravi smer obrambe s kratkim zdrsom (Yoriashi) v desno stran pod kotom 45°. Na koncu izvedbe se nasprotnika postavi nazaj v »Hachiji Dachi« položaj, nakar napadalec nadaljuje z izvedbo naslednje tehnike.

- **jiyu ippon Kumite:** Oi Tsuki Jodan, Oi Tsuki Chudan, Mae Geri, Yoko Geri Kekomi, Mawashi Geri

Tako napadalec kot branilec se za pozdrav postavita eden proti drugemu v položaj »Musubi Dachi« na razdalji najmanj 3 metre. Dovoljena je samo Go-No-Sen izvedba tehnike.

Po pozdravu se oba postavita v položaj »Hachiji Dachi« in po sodniškem znaku oba izvedeta tehniko »Gedan Barai« z močnim Kiai-em naprej v »Zenkutsu dachi«. **Napadalec** nato zavzame položaj »Kamae« in nasprotniku napove napad. V svoj prid ima na voljo izbiro časa napada (timing), razdaljo s katere napada – prosta razdalja (Maai) ter linijo napada. Napadalec se nato približa branilcu na razdaljo »Issoku Itto« (največja razdalja med nasprotnikoma, s katere je možno izvesti To-Do-Me tehniko). Ob prihodu na razdaljo »Issoku Itto« se mora napadalec pred izvedbo napadalne tehnike obvezno zaustaviti najmanj za 1 sekundo, na pa več kot 3 sekunde. Vedno mora biti prisoten koncept t.i. »ene same tehnike«, tako da napadalec nima druge priložnosti za napad.

Izbira strategije napadalne akcije:

- ob prihodu na razdaljo »Issoku Itto« neposredno izvesti tehniko napada;
- ob prihodu na razdaljo »Issoku Itto« se lahko v hitrem zaporedju, tik pred izvedbo napadalne akcije, izvede kratek premik naprej »yoriashi« (maksimalno za razdaljo enega stopala).

Napadalec ne sme zamenjati garda – ko je enkrat zavzel položaj »Kamae«, ga mora zadržati. Celotno akcijo mora napadalec končati v času 10 sekund.

Branilec mora nevtralizirati napadalno akcijo z uporabo primerne blokade in učinkovitim položajem, katerima sledi takojšen močan protinapad, v času največ 1 sekunde. Tehnike protinapada so izbirne: »Uchi«, »Tsuki«, »Geri«, »Ate«. Branilec lahko uporabi samo strategijo »Go-No-Sen«, ostale strategije boja niso dovoljene.

Branilcu je za izvedbo obrambe dovoljen en sam položaj. Prav tako branilec ne sme ovirati delovanja napadalca, bodisi z zakrivanjem delov telesa, kamor bo napadalna akcija usmerjena, bodisi z obračanjem ali pa s kazanjem namere, da noče sprejeti boja.

Ko napadalec zaključí napad, se pomakne nazaj z kratkim »Yoriashi« in nato še »Kaeashi« (cel korak) in se tako postavi na varno razdaljo.

⁴ **Ko-Go Kumite:** Napadalec (Aka) najprej izvede 3 poljubne kombinacije napada, pri tem se branilec (Shiro) brani, nato tekmovalca zamenjata vlogi pri napadu in obrambi.

⁵ **Jiyu Kumite:** Prosta borba po pravilih ITKF.

Slovenska zveza tradicionalnega karateja **TEKMOVALNA KOMISIJA**

Jiyu Kumite Ekipno: Prosta borba ekipno po pravilih ITKF. Tekmovanje poteka skupaj za starostne kategorije mladinci/ml.člani (oz. mladinke/ml.članice) ter st.člani/člani/veterani (oz. st.članice/članice/veteranke). Dovoljeno je odstopanje enega člana ekipe po barvi pasu (modri pas), odstopanje po starosti ni dovoljeno.

⁶ En-Bu: Prikaz dogovorjene borbe. V vseh kategorijah lahko tekmujejo ekipe M/M, M/Ž in Ž/Ž. Dovoljeno je odstopanje enega člana ekipe po starosti ali pasu. Takšne ekipe se uvrstijo v kategorijo starejšega člana in višjega pasu v ekipi.

⁷ Fuku-Go: Tekmovanje poteka tako, da tekmovallec izmenično prikaže kato Kitei v enem krogu in nastopi v prosti borbi Jiyu Kumite v naslednjem krogu. Vrstni red določijo sodniki in pri tem upoštevajo, da tekmovalca v finalu tekmujeta v prosti borbi Jiyu Kumite. Prikaz kate poteka za oba tekmovalca istočasno.

Organizator tekmovanja si v primeru, da so v posamezni kategoriji prijavljeni manj kot štirje tekmovalci (v OPP kategorijah manj kot tri) ali tri ekipe, pridržuje pravico do združevanja kategorij starosti ali barvi pasu. V primeru dvoma ali v primerih, ki jih ta razpis ali Pravilnik Tekmovalne komisije SZTK ne obravnava, odloča vrhovni sodnik tekmovanja.

Pritožbe

Uradne pritožbe na potek tekmovanja ali sodniške odločitve so možne do zaključka tekmovanja v določeni tekmovalni skupini (disciplina/starostna kategorija/barva pasu). Pritožba se poda v pisni obliki na obrazcu, ki bo na voljo pri glavni zapisniški mizi na dan tekmovanja. O pritožbi bo odločal vrhovni sodnik tekmovanja. Njegova odločitev je dokončna.