

空
手
道

BOŽIČNI turnir KIMON 2022

NEDELJA, 18. december 2022 ob 9.30 uri

[DVORANA MORS, Leskovškova ulica 7, Ljubljana](#)



PARA KARATE

ŽENSKE – 16 let / + 16 let

MOŠKI – 16 let / + 16 let

Enotna tekmovalna taksa 25€ ZA VSE NASTOPE! (KIHON, KATA, KIK)

Tekmovalne kategorije:	DISCIPLINE:
1. INVALIDSKI VOZIČKI	KIHON - ELEMENTI KATA POSAMIČNO ENOKORAČNI BOJ
2. - DUŠEVNA MOTNJA	
- DOWNOV SINDROM	
3. SLEPI – SLABOVIDNI	
4. GIBALNO OVIRANI – STOJEČI	
5. GLUHI – NAGLUŠNI	

URNIK:	08:15 - 09:30	kontrola prijav, plačila tekmovalnih taks
	09:30 - 09:40	zbor sodnikov in trenerjev
ZAČETEK:	09:45 - 10:00	predstavitve klubov, revijalni nastopi, otvoritev,
	10:15	PARAKARATE, KATA TEAM, VETERANI, KIHON, KATA, KIK, JIK....
PRAVILA:	Sojenje in pravila WKF, ITKF, pravila organizatorja, POLNI REPASAŽ!	
	SPREMEMBE PRIJAVE PO 13.12.2022, + 10€ / spremembo	
SODNIKI:	Do 9.12.2022, klubi lahko prijavijo svoje sodnike.	

SISTEM TEKMOVANJA, NAGRADE, OPOZORILA:

- Tekmovalci VSEH STILOV in ZVEZ lahko nastopajo v neomejenem številu, v več disciplinah.
- **VSI PRIJAVLJENI NASTOPAJO po sistemu VSAK Z VSAKIM**

DISCIPLINE in SISTEM TEKMOVANJA – PARA KARATE

KIHON - elementi:

SOJENJE z zastavicami, TEKMOVALKI - CA nastopata HKRATI.

Začetek: LEVA Gedan barai (naprej + KIAI) Elementi se izvajajo BREZ OBRATA, vsak PETI ELEMENT - KIAI!

5x NAPREJ:	5x NAZAJ:
1. OI ZUKI JODAN - sunek naprej,	2. AGE UKE - zgornja blokada,
3. MAI GERI - brca naprej,	4. GEDAN BARAI - spodnja blokada, Zadnji element GYAKU ZUKI - (1x na mestu) KIAI!

KATA POSAMEZNO: se izvaja po lastnem izboru in se lahko ponavlja tudi v finalu.

KIHON IPPON KUMITE: enokoračni boj, **SAMO Z DESNO ROKO in NOGO**

Prvi napada AKA (rdeči) in izvede vse napade, nato napada še AO (modri).

PROTI NAPAD BREZ KONTAKTA se izvaja PROSTO, Z ROKO ALI NOGO, PO IZBIRI BRANILCA.

V primeru NEODLOČENEGA REZULTATA, EN POLJUBNI NAPAD Z LEVO NOGO ALI ROKO.

Točkovanje NAJBOLJŠI KLUB:

UVRSTITEV	POSAMIČNO točke	EKIPNO točke
1. mesto	3	5
2. mesto	2	3
3. mesto	1	2

Organizator v točkovanju, za skupno uvrstitev, v konkurenci klubov, ne sodeluje!

SPONZORJI, DONATORJI:

						
ŠMARNA GORA						
						
						
	 <p>Bravničarjeva 11, 1000 Ljubljana Tel.: +386 (0)1 519-76-62 E-mail: info@curimuri.com http://www.curimuri.com</p>					
						
 www.zt-skafar.si						
						
 www.certior.si						

Vsem sponzorjem in donatorjem se zahvaljujemo za pomoč pri organizaciji naših tekmovanj!

VLJUDNO VABLJENI !

