

空  
手  
道

# BOŽIČNI turnir KIMON 2022

NEDELJA, 18. december 2022 ob 9.30 uri

DVORANA MORS, Leskovškova ulica 7, Ljubljana



**ZAČETNIKI LAHKO NASTOPAJO V ŠPORTNI OPREMI**

**OZNAČENE RUMENO velja tudi za PARA KARATE**

<b>URNIK:</b>	08:15 - 09:30	kontrola prijav, plačila tekmovalnih taks
	09:30 - 09:40	zbor sodnikov in trenerjev
<b>ZAČETEK:</b>	09:45 - 10:00	otvoritev, revijalni nastopi...
	10:00 - 10:15	tekmovanje PARAKARATE, veterani, kata team, kihon, kata, kik, jik...
	11:00 - 12:00	potrditev prijav za tekmovalce v borbah (JK - WKF in ITKF)
<b>PRAVILA:</b>	Sojenje na zastavice, pravila WKF, ITKF, izjeme pravila organizatorja. <b>POLNI REPASAŽ!</b>	
	<b>SPREMEMBE PRIJAVE PO 13.12.2022, + 10€ / spremembo</b>	
<b>SODNIKI:</b>	do 9.12.2022, KLUBI Z SMS, na številko 041 688 120, lahko prijavijo svoje sodnike.	

## SISTEM TEKMOVANJA, NAGRADE, OPOZORILA:

- Tekmovalci VSEH STILOV in ZVEZ lahko nastopajo v neomejenem številu, V VEČ DISCIPLINAH.
- **V SKUPINI** morajo biti prijavljeni vsaj TRIJE TEKMOVALCI ali 2 EKUPI, v nasprotnem se skupine združijo.
- MEDALJE za 1., 2. in 3. mesto, KLUB z največjim številom točk prejme POKAL + PREHODNI POKAL.
- **PREHODNI BOŽIČNI POKAL** klub prejme v trajno last po 3 zaporednih skupnih zmagah!

**DENARNA NAGRADA - 1. MESTO KLUBI - 100 €**

**PARA KARATE - DENARNA NAGRADA - 1. MESTO KLUBI - 50 €**

**- VSI TEKMOVALCI, V KATEGORIJAH PARA KARATE PREJMEJO TUDI SPOMINSKE MEDALJE.**

- V času tekmovanja bo organizirana NUJNA MEDICINSKA PRVA POMOČ.
- Vsi tekmovalci nastopajo na lastno odgovornost in od organizatorja ne morejo zahtevati odškodnine.
- V primeru višje sile si organizator pridržuje pravico do spremembe urnika ali odpovedi tekmovanja.
- Odjava na dan tekmovanja, le z zdravniškim potrdilom, sicer se plača vse prijavljene tekmovalce!
- Oprema: UREJEN BEL KIMONO, ustrezni ŠČITNIKI, svoj pas, po možnosti tekmovalni MODER in RDEČ PAS.

**PRIJAVE in plačilo do 13.12.2022 - 11 in 21 tekmovalec - 1 NASTOP GRATIS!**

Tekmovalne takse: 25 € - 1 nastop; 35 € - EKIPA ali 2 nastopa, 50 € - 3 nastopi, 60 € - 4 discipline ali več.

**PARA KARATE - enotna taksa 25€ ZA VSE NASTOPE! (KIHON, KATA, KIK)**

**Nakazila na trr:** KIMON, Brilejeva ulica 4, 1000 Ljubljana, TRR: SI56 6100 0001 4243 051 BIC: HDELSI22

## KIHON - elementi:

SOJENJE z zastavicami, TEKMOVALKI - CA nastopata HKRATI.

Začetek: LEVA Gedan barai (naprej + KIAI) Elementi se izvajajo BREZ OBRATA, vsak PETI ELEMENT - KIAI!

5x NAPREJ:	5x NAZAJ:
1. <b>OI ZUKI JODAN</b> - sunek naprej,	2. <b>AGE UKE</b> - zgornja blokada,
3. <b>MAI GERI</b> - brca naprej,	4. <b>GEDAN BARAI</b> - spodnja blokada, <b>Zadnji element GYAKU ZUKI</b> - (1x na mestu) KIAI!

Kategorije	Letniki	2 TEKMOVALCA ISTOČASNO		
MOŠKI / ŽENSKE	2016 in mlajši	ABSOLUTNO		
	2014 - 2015	- ZAČETNIKI (september), - 10, 9, 8 kyu	7. - 5. kyu	4. kyu + višji
	20012 - 2013			
	2010 - 2011			
	2008 - 2009			
<b>PARA KARATE M / Ž</b>	<b>-16 / + 16 let</b>	<b>ENOTNA KATEGORIJA</b>		

**KATA POSAMEZNO:** do 13 let – TAIKYOKU, HEIAN, PINAN, GEKKI KATA, PO IZBIRI TEKMOVALCA.

1. nivo ENA KATA do finala; 2. nivo DVE KATI izmenično; 3. nivo KATA SE NE PONAVLJA

SOJENJE z zastavicami, PREDTEKMOVANJE - 2 TEKMOVALCA ISTOČASNO, FINALE POSAMIČNI NASTOP.

Kategoriji	Letniki	Predtekmovanje – 2 TEKMOVALCA ISTOČASNO		
MOŠKI / ŽENSKE	2016 in mlajši	ABSOLUTNO		
	2014 - 2015	ZAČETNIKI 10, 9, 8 kyu		7. kyu in višje
	2011 - 2013	ZAČ. 10 - 8. kyu	7. - 5. kyu	4. kyu + višji
	2008 - 2010	ZAČ. 10 - 8. kyu	7. - 5. kyu	4. kyu + višji
	2005 - 2007	do 3. kyu ( 2 nivo)		2. kyu + višji WKF pravila
	2022 - 2004	do 3. kyu (2 nivo)		
	1986 - 2001	do 3. kyu (2 nivo)		
	1972 - 1987	36 - 50 LET - KATA SE NE SME PONAVLJATI		
	1971 in starejši	NAD 50 LET - KATA SE NE SME PONAVLJATI		
<b>PARA KARATE M / Ž</b>	<b>KATA PO LASTNEM IZBORU se lahko ponavlja tudi v finalu.</b>			

**KATA EKIPNO – VSE starostne kategorije:** lahko MOŠKI = M+M+Ž, ŽENSKE = Ž+Ž+M, kata po želji EN tekmovalac/ka ekipe je lahko iz nižje ali višje starostne skupine. **Starostno skupino določa najstarejši član!**

**KIHON IPPON KUMITE:** enokoračni boj, SAMO Z DESNO ROKO in NOGO.

Prvi napada AKA (rdeči) in izvede vse napade, nato napada še AO (modri).

PROTI NAPAD BREZ KONTAKTA se izvaja PROSTO, Z ROKO ALI NOGO, PO IZBIRI BRANILCA.

V primeru NEODLOČENEGA REZULTATA, EN POLJUBNI NAPAD Z LEVO NOGO ALI ROKO.

Kategoriji	Letniki	KIHON IPPON KUMITE – tudi PARA KARATE
MOŠKI / ŽENSKE	2016 in mlajši	- Oi Zuki Jodan, - Oi Zuki Chudan, - Mai Geri Chudan
	2014 - 2015	
	2012 - 2013	
	2010 - 2011	- Oi Zuki Jodan, Oi Zuki Chudan, - Mai Geri Chudan
	2008 - 2009	- Mawashi Geri Jodan
<b>MOŠKI / ŽENSKE</b>	<b>2007 in starejši</b>	Glede na prijave, bodo tekmovalci razdeljeni v ustrezne skupine

**JIYU IPPON KUMITE, KO – GO KUMITE** - pol prosti boj

Prvi napada AKA (rdeči). PROTINAPAD PO IZBIRI BRANILCA, JODAN - BREZ KONTAKTA! ITKF PRAVILA

PRIPOROČAJO SE ŠČITNIKI ZA ZOBE, GENITALIJE in PRSI (za ženske)

Kategoriji	Letniki	JIYU IPPON KUMITE	KO – GO KUMITE
MOŠKI / ŽENSKE	2009 - 2011	- Oi Zuki Jodan, - Oi Zuki Chudan, - Mai Geri Chudan, - Yoko Geri Chudan - Mawashi Geri Jodan ali Chudan	AKA – 3 X SHIRO – 3 X
	2006 - 2008		
	2003 - 2005		
	1987 - 2002		
	1972 - 1986		
	1971 in starejši		

**JIYU KUMITE** – prosti boj – **WKF, ITKF**, obvezna PREDPISANA ZAŠČITNA OPREMA!

NASTOP BREZ ŠČITNIKOV za genitalije in prsi IZREČNO NA LASTNO ODGOVORNOST!

Kategoriji	Letniki	ŽENSKE	MOŠKI	Čas boja
<b>WKF PRAVILA</b>	2015 in mlajši	-25, +25	-25, +25	1 min
	2013, 2014	-30, +30	-26, -30, +30	1 min
	2011, 2012	-35, -40, +40	-30, -35, -40, +40	1,5 min
	2009, 2010	-40, -45, -50, +50	-45, -50, -55, +55	2 min
	2007, 2008	-47, -54, +54	-57, -63, -70, +70	2 min
<b>ITKF PRAVILA</b>	2008 - 2009	ABSOLUTNO	ABSOLUTNO	2 min
	2005 - 2007			
	2002 - 2004			
	1988 - 2001			
	1987 in starejši			

## Točkovanje NAJBOLJŠI KLUB:

UVRSTITEV	POSAMIČNO točke	EKIPNO točke
1. mesto	3	5
2. mesto	2	3
3. mesto	1	2

Organizator v točkovanju, za skupno uvrstitev, v konkurenci klubov, ne sodeluje!  
PARA KARATE REZULTATI se, za skupni rezultat, upoštevajo po enakih kriterijih.

## SPONZORJI, DONATORJI:

	
<b>ŠMARNA GORA</b>	
	
	
	
	
	
	
	

Vsem sponzorjem in donatorjem se zahvaljujemo za pomoč pri organizaciji naših tekmovanj!



VLJUDNO VABLJENI !

